

Praxistipp 3 – Kindermitbestimmung im Alltag

Praxistipp	Kindermitbestimmung im Alltag
Ziel	Kindern und Jugendlichen im Alltag die Möglichkeit der Mitbestimmung geben
Zielgruppe + Gruppengröße	Jedes Alter, ab einer Person
Ort	Egal wo
Zeitspanne	Ab einer Minute
Material	Umdenken, Kinder und Jugendliche in ihrem Alltag
Beschreibung	<p>Kindermitbestimmung beginnt mit einer entsprechenden Haltung. Und die fängt bei uns selbst an. Wenn Du mit Kindern zusammen bist, frag beim nächsten Mal ganz konkret nach. Mögliche Fragen sind: Was möchtest Du gerne machen? Was wollen wir heute zusammen machen? Was möchtest Du alleine machen? Gibt es etwas was Du wissen möchtest? Was wolltest Du mir immer schon mal sagen? Wo wollen wir unsere gemeinsame Zeit verbringen (Draußen, Drinnen, an einem bestimmten Platz)?</p> <p>Alleine die Fragen zu stellen reicht aber nicht aus. Der zweite Schritt ist mit den Antworten umzugehen und sie umzusetzen. Auch wenn Du keine Lust auf bestimmte Spiele oder Aktivitäten hast, lass Dich darauf ein. Nutze die Chance Deine Perspektive zu ändern. Selbstverständlich gibt es Antworten, die nicht umsetzbar sind. Begründe das dann gut und altersgerecht. Überlegt zusammen, was dazu eine gute Alternative ist.</p>